

محتوای کارت : مراقبت از زخم جراحی

مراقبت از زخم جراحی

- 1- معمولاً تا 2 روز پس از عمل پانسمان تعویض می شود و پس از آن در صورتی که زخم خشک است به پانسمان نیازی نیست .
- 2- در صورت داشتن ترشح ، زخم را پانسمان و در فرصت مناسب به پزشک مراجعه کنید . در اغلب موارد ترشح کم یا لکه ای پس از عمل طبیعی است .
- 3- تاریخ کشیدن بخیه به اطلاع بیمار خواهد رسید .
- 4- بخیه محل عمل معمولاً یک تا دو هفته پس از عمل طبق نظر پزشک در اورژانس بیمارستان خارج می گردد .

فعالیتها : (فعالیتهای مجاز و غیر مجاز ، ورزش ، برگشت به کار و ...)

- 1- پیاده روی کنید و روزانه به مقدار آن اضافه نمایید .
- 2- معمولاً بیمار پس از دو هفته می تواند به فعالیت روزانه برگردد .
- 3- تا 6 هفته از انجام فعالیتهای سنگین و ورزش شدید خودداری کنید .

رانندگی

دو هفته پس از عمل در صورتی که احساس می کنید قادر به رانندگی هستید منعی برای آن وجود نخواهد داشت .

رژیم غذایی

- 1- آب و مایعات بیشتر مصرف نمایید .
 - 2- با مصرف میوه و سبزی تازه از یبوست پیشگیری کنید .
 - 3- بهتر است از رژیم غذایی با کربوهیدرات بالا و چربی کم استفاده نمایید .
- توجه :** افراد مبتلا به دیابت با نظر پزشک معالج اقدام به تغییر رژیم غذایی نمایند .

توجه : رژیم غذایی با کربوهیدرات بالا : شامل ژله ها ، سیب زمینی ، موز ، ماکارونی ، برنج و آبنمیه های طبیعی و ...

دارو:

- 1- داروی تجویز شده را طبق دستور داده شده مصرف نمایید .
- 2- آنتی بیوتیک تجویزی را پس از غذا و با یک لیوان آب میل کنید .
- 3- از مصرف خود سرانه سایر مسکن ها و یا تجدید نسخه خودداری نمایید .
- 4- در صورت بروز هر گونه مشکل یا حساسیت داروئی جهت تغییر دارو با پزشک معالج تماس بگیرید .

استحمام:

- 1- اگر پزشک معالج نظر خاصی ندارد 48 ساعت پس از عمل استحمام نمایید .
- 2- در صورتی که روز ترخیص ، خروج درن داشته اید (درن وسیله ای پلاستیکی است که برای خارج کردن ترشحات در محل عمل کار گذاشته می شود) 24-48 ساعت پس از آن استحمام نمایید .

علائم هشدار : (برای مراجعه به اورژانس یا تماس فوری با پزشک معالج)

- 1- تب و لرز
- 2- ادامه ترشح از محل درن بخصوص اگر رنگ آن سفید یا زرد رنگ باشد .
- 3- تورم یا قرمزی محل عمل
- 4- ترشح چرکی از محل زخم
- 5- وجود اشکال یا سختی در دفع مدفوع
- 6- تهوع یا استفراغ به طوری که مانع غذا خوردن گردد .

واحد آموزش به بیمار و ارتقای سلامت

با تایید از دکتر بهمن رحیمی

